2022年2月「かるがもクラブ」お知らせ

2月20日(日)場所:瑞梅寺山の家

"美味しい燻製作り"

ダンボール箱で燻製ボックスを作ります。

現地 集合11:00

解散15:00

燻製にしたい肉・魚・チーズ・玉子などで美味しい燻製を作り

ましょう!燻製にしたいものを持ってきてください。

参加費 子ども一人:1,200円(3才から)

おとな一人: 1,700円

瑞梅寺山の家

糸島市瑞梅寺658

TEL: 092-322-7397

☆燻製は簡易ですので、生肉を当日そのまま持ってきて燻製を作ってもかまいませんが、できれば肉ならば、前日にフォークで串刺しして塩が滲みるようにし、100gに対して塩2~3gの塩と2gぐらいの砂糖をまぶし、魚は軽塩をふって、(塩を減らして、クレイジーソルトや、塩コショウ、ローズマリー、タイム、セージを入れてもいい)肉と魚両方あれば別々にジップロックに入れ、空気を出して冷蔵庫で寝かせ、チーズや刺身用の魚、たくわん、ゆで卵などは、そのまま持ってきていただくと、よりいっそう美味しい燻製ができます。

時間	プログラム 内容
11:00	瑞梅寺山の家 集合
,	肉や魚を低温でプレイスタッフがソミュール液(スパイス液)でボイル
	お父さん・お母さん 段ボール箱で燻製ボックス作り
11:30	ソミュール液でボイルした肉や魚を燻製しよう
12:30	できあがった燻製をおかずにして昼食にしましょう
15:00	現地解散

●各自用意するもの

・参加費、燻製にしたい肉や魚など(トータルで 500g程度まで)、メインの昼食のパンかご飯飲み物、おやつは自由、お昼はパンかご飯と燻製になります。他におかずがほしい人はご用意ください。







※当日急用があって遅れる場合や、休む場合は連絡をお願いします。

参加、不参加を2月17日(木)までに、お願いします。当日天気が悪い場合するかどうかは8時にプレイスクールのホームページのトップページに載せます。

中止になった場合、他の場所での開催や延期はありません。

当日の連絡 プレイスクール 092-761-0592 (転送しています) よっこケイタイ 090-8916-9392